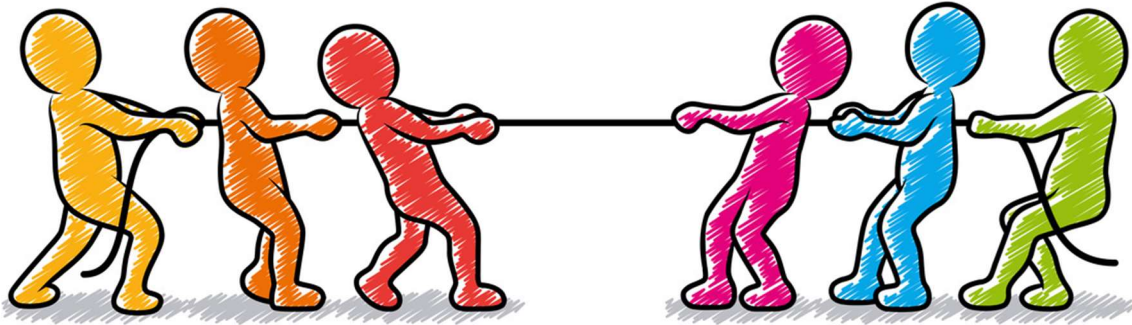


Übergriffe abwehren, Konflikte lösen Wie können Sie konstruktiv mit Auseinandersetzungen umgehen?



© snyGGG - Fotolia.com

#145615028

Wo Menschen zusammen kommen, leben und arbeiten, entstehen Konflikte. Werden diese nicht angesprochen und gelöst, können sich Aggressionen aufstauen und destruktive Kraft entfalten. In Beziehungen, Gruppen, Familien und Teams entstehen so zuerst unangenehme Atmosphären und vergiftete Kommunikation, im schlimmsten Fall Dynamiken von Ausgrenzung, Mobbing und Übergriffen – bis hin zu Gewalt.

Wie können Sie sich konstruktiv verhalten, wenn Sie selbst in Konflikte verwickelt werden? Wie können Sie als Unternehmer*in, Gruppenleiter*in oder Führungskraft aktiv mit Konflikten umgehen?

Entscheidend ist die Fähigkeit, offene und subtile Übergriffe frühzeitig zu erkennen und diese unterbrechen zu können. Die Achtung der eigenen Grenzen und die des Gegenübers spielt hier eine entscheidende Rolle: Ziel ist ein respektvoller Umgang mit mir selbst UND die Wahrung bzw. Die Wiederherstellung eines respektvollen Umgangs mit meinem Gegenüber.

Lars Geisler, Trainer für Multiplikatorenseminare und -projekte zur Deeskalation von Gewalt u. Rassismus, Anti-Aggressivitäts-Trainer, Coolnesstrainer, Selbstbehauptungstrainer demonstriert unterhaltsam theoretisch und praktisch, wie Übergriffe abgewehrt und Konflikte aktiv gelöst werden können.



Lars Geisler
www.buero49.de/www.institut49.de

Termin: 15.05.2018, 19.30 Uhr - ohne Anmeldung
Ort: Cafe des Kreativ-Hauses, Diepenbrockstr 28, Münster

Kostenbeitrag: 10,- Euro - incl. Wein und Knabbereien

Astrid Hochbahn

www.berufswegberatung.de * www.unternehmungs-lust.de
Spichernstr. 11a 48153 Münster ●
0251/7125148 a.hochbahn@berufswegberatung.de